

YOGA & Feldenkrais: 16. September - 18. Dezember 24																
	YOGA   Montag 13 x					YOGA / ATM   Dienstag 13 x					YOGA   Mittwoch 13 x					
Sept	x	x	16	23	30	x	x	17	24	x	x	x	18	25	x	Sept
Okt	x	x	14	21	28	1	x	15	22	29	x	9	16	23	30	Okt
Nov	4	11	18	25	x	5	12	19	26	x	6	13	20	27	x	Nov
Dez	2	9	16	x	x	3	10	17	x	x	4	11	18	x	x	Dez
	YOGA   Montag 13 x					YOGA / ATM   Dienstag 13 x					YOGA   Mittwoch 13 x					

HERBST-Programm 2024		
Mo., 16. September - Mi., 18. Dezember		
<b>Montag – Präsenz</b>		€
17.30 - 19.00 YOGAI	13 x	250
19.15 - 21.15 YOGA II	13 x	280
<b>Dienstag</b>		
19.15 – 20.30 Feldenkrais ATM (hybrid)	13 x	250
09.00 - 10.30 YOGA Präsenz	13 x	250
17.30 - 19.00 YOGA Präsenz	13 x	250
<b>Mittwoch – online</b>		
19.15 - 20.45 YOGA	13 x	250

YOGA Intensiv-Wochenenden, Deutschland

22. – 24. November 2024 Augsburg (D)

14. – 16. März 2025 Dresden (D)

Spezial Workshops, Mondsee

19. Oktober Rücken & Becken

16. November

Rücken & Schultern

YOGA Selbsterfahrung

31. 10. – 3. 11. 2024 Mondsee *'Entschuldige, bist du mein Körper?'* -

Seminar-Experiment in Mondsee für eine einmalige Erfahrung aus **Bewegung** (YOGA & Feldenkrais auf Basis Spiraldynamik), **Ernährung** (inspiriert von A. Villoldo), **ressourcen-orientiertes Selbst-Management** (Zürcher Ressourcen-Modell). Infos auf Anfrage!



## Kurs-ANMELDUNG =>> 2. Semester 2024

Vor- & Zuname .....

Anschrift .....

Geburtsdaten .....

Mobil Tel. .... E-Mail .....

---

### 2. Halbjahr: 16. 09. – 18. 12. 2024

- 17.30 MO **YOGA I** Präsenz
- 19.15 MO **YOGA II** Präsenz
- 09.00 DIE FRÜH **YOGA** Präsenz
- 17.30 DIE ABEND **YOGA** Präsenz
- 19.15 DIE **Feldenkrais** hybrid
- 19.15 MI **YOGA** online

Diese Anmeldung bitte in der YOGA Stunde abgeben bzw. per E-Mail an [gabi@yogabi.at](mailto:gabi@yogabi.at) senden und den vollen Kursbeitrag (siehe Rückseite) für das gesamte 2. Semester im Voraus überweisen auf das **Bankkonto**

**AT26 1860 0000 1602 6510**

damit ist dein Platz für die bezahlte Kurs-Periode gesichert.

Alle YOGA Kursbeiträge enthalten 20 % MWST.

ΩΩΩ

**Ich bin mit den Kurs- & Workshop-Bedingungen/AGBs lt. [www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) einverstanden** und bleibe für alle gesundheitlichen und körperlichen Veränderungen und Entwicklungen vor, während und nach dem YOGA Kurs bzw. anderer YOGA Veranstaltung eigenverantwortlich.

**Versäumte Kurs-Einheiten** werden nach Rücksprache an einem anderen Termin innerhalb der gebuchten Saison **nachgeholt**.

Die Teilnahme am Yoga|Feldenkrais-Unterricht ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Über etwaige **Veränderungen an meinem Gesundheitszustand oder Schwangerschaft** informiere ich die Trainerin sofort. Ich bin in guter physischer und psychischer Verfassung und kann aktive und passive Bewegungen ohne Beeinträchtigung selbständig ausführen.

#### **Haftungsausschluss**

Weder die YOGA Lehrerin noch eine beauftragte Vertretung noch ein Veranstalter können für ev. Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden. Für ev. Verletzungen oder Schäden (sachlich, körperlich oder psychisch) des/der TeilnehmerIn wird keine Haftung übernommen.

Unterschrift, Ort & Datum .....

[www.yogabi.at](http://www.yogabi.at) – gabriele haslinger    [gabi@yogabi.at](mailto:gabi@yogabi.at)    0660 31 44 874

